

***Guide du Golf. Informations sur le
Domaine de Sagnol,
Le Golf en Jeans, 26 400 Gigors et Lozeron***

04 75 40 98 00

04 75 41 53 13

domainedesagnol@wanadoo.fr

www.domainedesagnol.com

SLOPE : 113

SSS : 36

PAR 35

Architecte : Green concept, 1993

Propriétaire Gérant : Jean Pierre Baillon

*Professionnel : Philippe Rousseau 06 10 25
60 74*

*Pas de compétitions sur ce golf de montagne :
stages programmés à la demande.*

Le Domaine de Sagnol c'est :

Chambres tout confort avec TV, auberge, bar, piscine, parcours de golf, practice.



Tarifs Golf de juin 2010

Chambres tout confort avec TV, auberge, bar, piscine, parcours de golf, practice.

Green fee : 15,00 € journée golf

Green fee moins de 13 ans : 10,00 €

Abonnement saison 300,00 €, couples 450,00 €

Practice : 2€50 le sceau de balle (matériel prêté)

Green-fee + repas (en semaine) : 27,00 €

Forfait demi-pension « golf »

En chambre double, petit déjeuner, dîner (hors boissons), golf à volonté.

- Par personne :	77,00 €
- Personne supplémentaire en mezzanine :	71,50 €
- Enfant golfeur (moins de 13 ans) :	56,00 €

ENSEIGNEMENT GOLF 2010

- Leçons

	½ heure	1 heure
1 personne (adulte)	27,00 €	48,00 €
1 personne (junior)	22,00 €	42,00 €
2 personnes	x	58,00 €
3 personnes	x	65,00 €

- Forfaits

1 personne (adulte)	6 leçons ½ heure	130,00 €
1 personne (junior)	6 leçons ½ heure	115,00 €
2 personnes	6 leçons 1 heure	280,00 €
3 personnes	6 leçons 1 heure	330,00 €

- Stages été 3 jours :

- Tarif 170 € (juniors 120 €)
- De 9h30 à 12h00
- Matériel et balles de practice compris
- Parcours encadré par le moniteur
- Minimum 3 personnes
- Maximum 8 personnes
- Tous niveaux

- Stages week-end :

Réservation de l'hébergement auprès de l'auberge.

Réservation des cours auprès de Philippe au 06 10 25 60 74

- Tarifs groupes :

L'heure d'enseignement : 61,00 € + forfait golf (matériel, balles, accès au practice)



Venez vous ressourcer en pleine nature
entre Vercors et Drôme Provençale



Stage Séjour Golf Plus-Mental©

avec
Votre Coach : Colette Marrier
Coach Mental pour golfeurs
06 62 33 09 81

Pour joueurs débutants et confirmés
Quel que soit l'index

Prise de conscience de ses états sensoriels,
émotionnels, mentaux. Mise en place de techniques,
de ressources & de routines appropriées, autour du
practice, des approches, du putting et du parcours.
+ Green Fees à volonté dimanche - piscine eau salée

Lieu : Domaine de Sagnol, « le golf en Jeans »
à 15' de Crest & 30' au sud-est de Valence

Informations : Colette Marrier
06 62 33 09 81 - 04 50 10 68 76
colette.marrier@2vaconsultants.com

Inscriptions : www.domainedesagnol.com
Tél. : 04 75 40 98 00
domainedesagnol@wanadoo.fr

Golf 6-9 trous - sentiers de randonnées

Stage de 2 jours

**Samedi 11 & Dimanche 12 septembre
2010 : Gestion du Stress, lâcher-prise**

Objectifs :

- Prendre conscience de ses ressentis,
- Etre capable d'utiliser des techniques de concentration, de respiration, de « centrage » et d'« ancrage », pdt le jeu,
- Savoir gérer les situations de stress durant le jeu,
- Pouvoir recouvrer la sérénité après un mauvais coup/trou,
- Savoir mobiliser ses ressources, à tout moment, pour réussir.

❖ **+ Animation soirée-débat** autour du film à thème, en lien avec le stage :
« La légende de Bagger Vance »

Coût du séjour : 348€ tout compris* :
2 jours de formation (12h + soirée)
+ Balles + Green fees à volonté dimanche
2 jours & 1 nuit, en Pension Complète

* **Comprend aussi** : pot d'accueil samedi matin
Ne comprend pas : les boissons des repas, le bar
et les seaux de balles hors stage 2€

Base en chambre double, supplément 11€ en chambre seule, selon disponibilités.

Samedi : Pot d'accueil de 8h30 à 9h15
Début à 9h30-12h30 & 14h30-17h30 + Soirée,
Dimanche 8h45 -11h45 & 13h30-**Fin à 16 h30.**

Possibilités : d'arriver la veille (réservez),
louer 1 ½ série 6€, chariot 3€, green fee 15€

Bulletin d'inscription

➔ **A découper, remplir & retourner avec chèque d'acompte de 80€, avant le 20 août**

à : Golf Auberge de Sagnol,
Quartier de Sagnol
26400 Gignors-et-lozeron

Solde à régler sur place, à votre arrivée.

Attention : nombre de places limitées
de 4 à 12 personnes.

Prix : 348€ tout compris* en pension complète, en chambre double, supplément 11€ en chambre seule, selon disponibilités (voir avec l'Auberge).

Nom

Prénom

N° Rue

Code Postal

Ville

Tél. dom.

Tél. bur.

Tél. port.

E-mail

Index ou Expérience

Ce bulletin d'inscription devient l'engagement mutuel qui nous lie,
Vous, le Domaine de Sagnol & 2Va consultants.

NB : Si désistement 15j ou moins, avant le début du stage,
le chèque d'acompte sera conservé par les organisateurs.
En cas d'empêchement de Colette Marrier, une autre date sera proposée ou les arrhes remboursés, au choix.

